

# FICHE DE POSITIONNEMENT PRÉALABLE

## Formation en Kinésiologie Intégrative

Ce document n'est ni un entretien d'évaluation, ni un outil de sélection.

Il a pour objectif de vous inviter à **clarifier votre disponibilité, votre engagement et votre intention** avant toute inscription à la formation en Kinésiologie Intégrative.

Les réponses apportées à ces questions vous sont avant tout destinées.

Elles visent à vous aider à vérifier si cette formation correspond à votre moment de vie, à votre rythme et à votre degré d'implication actuel.

**Nom :**

**Date :**

**1. Qu'est-ce qui vous amène aujourd'hui à envisager cette formation en Kinésiologie Intégrative ?**  
(Élan, questionnement, nécessité, curiosité, transition de vie...)

**2. Avez-vous déjà suivi des formations en lien avec l'accompagnement, le soin, le développement personnel ou d'autres domaines ?**

**(Cette question n'est pas un prérequis, mais permet de situer votre parcours.)**

**3. Y a-t-il, selon vous, des éléments à prendre en compte concernant votre manière d'apprendre (concentration, rythme, mémorisation, disponibilité mentale ou émotionnelle) ?**

**4. Qu'aimeriez-vous voir évoluer ou se transformer chez vous à travers cette formation ?**

**(Il ne s'agit pas d'objectifs à atteindre, mais d'un mouvement intérieur pressenti.)**

**5. Pensez-vous pouvoir dégager du temps pour pratiquer et intégrer les apports de la formation en dehors des week-ends de stage ?**

**6. La pratique se faisant régulièrement en binôme, êtes-vous à l'aise avec le fait de pratiquer avec différentes personnes, aux parcours et sensibilités variés ?**

**7. Les temps de formation pouvant être filmés à des fins pédagogiques, acceptez-vous d'apparaître sur ces supports ?  
(Se référer au règlement intérieur.)**

**8. Souhaitez-vous suivre cette formation :**

- dans un cadre personnel,
- dans une perspective professionnelle,
- ou pour enrichir une pratique déjà existante ?

Merci de préciser votre intention.

**Je reconnais avoir pris le temps de répondre à ces questions en conscience.**

**Signature :**