

FICHE DE POSITIONNEMENT PRÉALABLE

Formation en Kinésiologie Intégrative

Ce document n'est ni un entretien d'évaluation, ni un outil de sélection.

Il a pour objectif de vous inviter à **clarifier votre disponibilité, votre engagement et votre intention** avant toute inscription à la formation en Kinésiologie Intégrative.

Les réponses apportées à ces questions vous sont avant tout destinées.

Elles visent à vous aider à vérifier si cette formation correspond à votre moment de vie, à votre rythme et à votre degré d'implication actuel.

Nom :

Date :

1. Qu'est-ce qui vous amène aujourd'hui à envisager cette formation en Kinésiologie Intégrative ?

(Élan, questionnement, nécessité, curiosité, transition de vie...)

2. Avez-vous déjà suivi des formations en lien avec l'accompagnement, le soin, le développement personnel ou d'autres domaines ?

(Cette question n'est pas un prérequis, mais permet de situer votre parcours.)

3. Y a-t-il, selon vous, des éléments à prendre en compte concernant votre manière d'apprendre (concentration, rythme, mémorisation, disponibilité mentale ou émotionnelle) ?

4. Qu'aimeriez-vous voir évoluer ou se transformer chez vous à travers cette formation ?

(Il ne s'agit pas d'objectifs à atteindre, mais d'un mouvement intérieur pressenti.)

5. Pensez-vous pouvoir dégager du temps pour pratiquer et intégrer les apports de la formation en dehors des week-ends de stage ?

6. La pratique se faisant régulièrement en binôme, êtes-vous à l'aise avec le fait de pratiquer avec différentes personnes, aux parcours et sensibilités variés ?

7. Les temps de formation pouvant être filmés à des fins pédagogiques, acceptez-vous d'apparaître sur ces supports ? (Se référer au règlement intérieur.)

8. Souhaitez-vous suivre cette formation :

- dans un cadre personnel,
- dans une perspective professionnelle,
- ou pour enrichir une pratique déjà existante ?

Merci de préciser votre intention.

Je reconnais avoir pris le temps de répondre à ces questions en conscience.

Signature :